

## VOOR DE KINDEREN

Wat er in ieder geval aan bod komt tijdens het Zandkastelen programma, is het volgende:

- Een scheiding is nooit de schuld van een kind;
- Ook al woont vader of moeder ergens anders en ziet een kind hem of haar minder of zelfs helemaal niet, het blijft altijd zijn of haar vader of moeder;
- Ieder mens maakt fouten, dus ook ouders maken fouten;
- Ouders blijven van hun kinderen houden;
- De meeste ouders komen niet weer bij elkaar;
- Het is fijn als een kind iemand kan vinden met wie het kan praten over wat hij vindt en voelt

Tijdens de cursus wordt er gewerkt vanuit een persoonlijk werkboekje. Ook worden diverse creatieve vormen gebruikt.

## DOELGROEP:

De cursus is bedoeld voor kinderen 8 – 12 jaar.

Kinderen hoeven (nog) geen problemen te hebben van de scheiding, deze training kan preventief worden ingezet.

## PRAKTISCHE INFORMATIE:

De cursus voor kinderen bestaat uit 9 bijeenkomsten. Een bijeenkomst duurt 5 kwartier per keer. De locatie van de cursus hangt af van waar de meeste opgaven vandaan komen, maar zal in ieder geval binnen Oldenzaal zijn. De cursus vindt op de maandag middag plaats.

## CONTACT / OPGEVEN

Stichting Impuls  
Adres: Operalaan 150  
7577 JA Oldenzaal  
Tel: 0541-571414  
Mail: [info@impuls-oldenzaal.nl](mailto:info@impuls-oldenzaal.nl)  
Website: [www.impuls-oldenzaal.nl](http://www.impuls-oldenzaal.nl)



**Spel- praatgroep:**  
**Volgens de methodiek: Zandkastelen**  
***“want kinderen scheiden mee”***

## ALS OUDERS SCHEIDEN, SCHEIDEN DE KINDEREN MEE:

Impuls Oldenzaal geeft een cursus voor kinderen waarvan de ouders zijn gescheiden of nog in scheiding liggen. Impuls maakt gebruik van de methodiek Zandkastelen. Een methodiek die zijn werking in de praktijk heeft bewezen.

Het Zandkastelen programma is bedoeld voor kinderen waarvan de ouders zijn gescheiden of waarvan de ouders in scheiding liggen. Het programma onderscheidt zich van andere cursussen omdat het als programma wordt ingezet aan het begin van de scheidingsperiode. Het programma is preventief en kortdurend.

In een scheidingsperiode, gevuld met onzekerheden, draagt het Zandkastelen programma voor kinderen én hun ouders bij aan het voorkomen / verminderen van problemen voortvloeiend uit de scheiding en aan het op gang brengen van de verwerking van de scheiding.

Het Zandkastelenprogramma ondersteunt kinderen tussen de 8 en 13 jaar om met een scheidingsperiode om te gaan. Tijdens de ouderbijeenkomst, die voorafgaat aan de cursus voor kinderen, ontvangen de ouders (mondeling en schriftelijk) informatie over hoe zij hun kinderen kunnen begeleiden in de scheidingsperiode.

Gedurende het laatste half uur van de laatste cursusdag voor kinderen, schuiven de ouders aan en wordt het programma, door een presentatie van de kinderen aan de ouders, afgesloten.

## VOOR DE OUDERS:

### Ouderbijeenkomst:

U ontvangt tijdens de ouderbijeenkomst informatie over wat een scheiding voor uw kind betekent en hoe u uw kind zo goed mogelijk kunt begeleiden in de scheidingsperiode. Tevens ontvangt u (schriftelijk) praktische informatie.

Omdat het belangrijk is dat u, als ouder, uw kind zo goed mogelijk opvangt en steunt na de scheiding worden beide ouders uitgenodigd om aanwezig te zijn bij het laatste gedeelte van de laatste cursusdag. De cursus wordt dan afgesloten met een presentatie van de kinderen aan de ouders.

### U krijgt uitleg over:

- Inhoud, effecten en meerwaarde van de cursus;
- Hoe uw kind voor te bereiden op de cursus;
- Wat is uw rol in het geheel (participatie ouders);
- Rol van de coach wordt uitgelegd;
- Interactie in de groep (gelegenheid voor het stellen van vragen)
- Uitleg over hoe een kind een scheiding ervaart;
- Hoe u kunt inspelen op hetgeen tijdens de cursus plaats heeft gevonden

### Belangrijk:

Als u uw een kind inschrijft voor de cursus is het noodzakelijk dat de beide gezaghebbende ouders toestemming daartoe verlenen.

Zandkastelen®

