

Wat moet je doen als de bevalling begint?

Wat doen jullie / zetten jullie klaar als de bevalling (thuis) begint?

- Verwarming aan in bevallings- en babykamer (circa 23-25°C)
- 2 kruiken in het bedje en katoenen luiers, om de kruik te omwikkelen
- Kraampakket in de bevallingskamer (niet uitpakken)
- 10 gewassen en gestreken stoffen luiers in de bevallingskamer in een plastic zak (voor het afdrogen van de baby en om spullen steriel op te leggen)
- 2 emmers + 1 vuilniszak
- Po binnen handbereik
- Goed licht / zaklamp (batterijen)
- Zeil op matras
- Tafeltje of strijkplank
- Eventueel kraamzorg bellen (vooraankondiging)
- Kraamzorgdossier onder het aankleedkussen
- Ziekenhuiskoffer voor eventuele ziekenhuisbevalling (ook bij thuisbevalling). (Zie ook de tip "Ben jij voorbereid op de bevalling?")
- Bij bevalling thuis 's nachts buitenverlichting aan
- Eventueel buitendeur op een kier zetten

Wanneer bel je de verloskundige?

Zoals jullie hebben afgesproken met de verloskundige.

Waar kun je bevallen in Twente?

Je kunt thuis bevallen als dit je voorkeur heeft en als het medisch verantwoord is. Of je gaat naar het ziekenhuis; het MST in Enschede of ZGT in Almelo. Hieronder vind je meer informatie.

MST Enschede

In het Vrouw Kind Centrum (VKC). Koningsplein 1, 7512 KZ Enschede. Tel. 053 487 2000

Parkeren

Parkeer je auto in de van H.J. van Heek-parkeergarage op de 2^e etage. Hier zijn parkeerplaatsen gereserveerd voor zwangeren. Tijdens de bevalling (als de verloskundige er is) kun je parkeren aan de achterkant van het Vrouw en Kind Centrum. Jullie verloskundige weet waar je moet zijn.

Bij spoed mag je parkeren bij de **spoedpost** (Beltstraat 70, 7512 AA Enschede) op de daarvoor aangewezen parkeerplaats aan de Burgemeester Edo Bergsmalaan.

Rolstoel

In de H.J. van Heek-parkeergarage, bij de hoofdingang en de spoedpost staan rolstoelen klaar. Je hebt een 2 euro muntstuk nodig om de rolstoel te kunnen gebruiken.

Route in het MST

Volg in het ziekenhuis de borden met **route H11**, het Vrouw Kind Centrum (VKC). Gebruik de lift naar de 1^e etage (verloskamers).

Melden bij aankomst

Overdag meld je je bij de balie van het Vrouw en Kind Centrum recht tegenover de lift. Na 20.00 uur bel je aan; je wordt dan zo snel mogelijk opgehaald en naar de verloskamer gebracht.

ZGT Almelo

Parkeren

Tussen 07.00 uur en 21.00 uur bij de **hoofdingang** van het ziekenhuis.

Adres: Zilvermeeuw 1, 7609 PP Almelo. Tel. 088 708 7878

Tussen 21.00 uur en 07.00 uur neem je de ingang van de **spoedpost** aan de achterkant van het ziekenhuis. Adres: Soeteman 12, 7609 Almelo (volg de borden spoedpost). Bij echte spoed mag je parkeren bij de 2^e slagboom naast de spoedpost.

Rolstoel

In de centrale hal van het ziekenhuis staan rolstoelen klaar.

Route in het ZGT

Volg in het ziekenhuis de borden met **route 1.2** (1e verdieping, afdeling geboorte van het Moeder Kind Centrum). Vanuit de hoofdingang loop je rechtdoor. Volg route 1.2 linksaf. Ga met de trap of lift naar de 1e verdieping. Vanuit de trap of lift ga je rechtsaf, volg route 1.2. Aan het begin van de gang aan je rechterhand vind je de polikliniek verloskunde.

Melden bij aankomst

Meld je bij de balie of via de intercom bij de polikliniek verloskunde. Je wordt dan zo snel mogelijk opgehaald en naar de geboortekamer gebracht. Bij spoed melden bij de receptie van de spoedpost.

Extra tip:

Zorg dat er voldoende benzine in de tank zit!

Loes wenst je een goede bevalling en fijne kraamtijd!